



Ρήγας Παραθυράς

29 ετών, μηχανικός Η/Υ

Πιο συνήθισμένη διαδρομή: **Αμπελόκηποι - Κέντρο**

«Δεν χρειάζεται να προγραμματίζω τις μετακινήσεις μου»

Στο γυμνάσιο έζησα ένα χρόνο στην Κω και εκεί άρχισα ποδήλατο. Συνέχισα αργότερα στη Θεσσαλονίκη και, πλέον, στην Αθήνα. Κάνω ποδήλατο γιατί δεν χρειάζεται να προγραμματίσω τις μετακινήσεις μου: να σκεφτώ αν πάει το μετρό, αν θα βρω να παρκάρω. Είναι σαν να περπατάς, αλλά με ταχύτητα. Επιπλέον, συνδυάζω άσκηση και βόλτα. Με το ποδήλατο αποκτάς καλύτερη αίσθηση της πόλης: ξερω την Αθήνα καλύτερα από άλλους που ζουν εδώ δεκαετίες. Είναι πολύ ωραίο όταν δοκιμάζω νέους δρόμους, όταν ανακαλύπτω στενάκια και μαγαζάκια και όταν συναντάω φίλους στο δρόμο. Με το ποδήλατο καταλαβαίνεις τον καιρό, τον αέρα, τις κλίσεις της πόλης. Με εκνευρίζει όταν διάφοροι μου λένε χίλιες δικαιολογίες

γιατί δεν μπορούν να κάνουν ποδήλατο χωρίς να το έχουν δοκιμάσει.

Το πιο επικίνδυνο στην Αθήνα είναι οι οδηγοί που τρέχουν πάρα πολύ. Τους καινούργιους ποδηλάτες θα τους συμβούλευα να αρχίσουν από μικρούς δρόμους, από τη γειτονιά τους, από πεζόδρομους και ποδηλατόδρομους, όπου υπάρχουν, και όσο περνάει ο καιρός θα βρίσκουν μόνοι τους πού πρέπει να πάνε. Χρειάζεται προσοχή όταν περνάς δίπλα από παρκαρισμένα, γιατί ανοίγουν πόρτες χωρίς να βλέπουν, και όταν κάποιος θέλει να σε προσπεράσει και να στρίψει δεξιά. Στο υπουργείο Μεταφορών θα έλεγα να εντάξει το ποδήλατο στις μετακινήσεις. Να δει το πράγμα πιο συνολικά, όχι να κοιτάμε αργότερα για μπαλώματα.